



Gymnastik, Yoga und Entspannung für Frauen

- Wir reden über unsere Gesundheit
- Wir trinken Tee
- Wir gehen spazieren
- Wir lernen Yoga
- Wir lernen, wie wir uns entspannen
- Wir lernen, wie unser Handy uns helfen kann

Beginn: Donnerstag, 07. November 2019

Ort: Weststadtzentrum, Pfalz-Grona-Breite

Zeit: 9:15 Uhr bis 12:45 Uhr



Leitung: Renate Löb

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen!

Das Angebot ist für die Teilnehmerinnen kostenlos

Anmeldung unter 0551 38489887 oder direkt im Weststadtzentrum bei Renate Löb

**GESUNDHEITS-
FÖRDERUNG**

FÜR FRAUEN

**GYMNASTIK
YOGA
ENTSPANNUNG**

**DONNERSTAG
9:15 UHR – 12:45 UHR**

**Weststadtzentrum
Pfalz-Grona-Breite 48**

**Leitung:
RENATE LÖB**

Anmeldung:

**Weststadtzentrum
Pfalz-Grona-Breite 48
37079 Göttingen
0551 / 38 48 98 87**

**NetzTeil
Vernetzung im Stadtteil**

Das Projekt „NetzTeil – Vernetzung im Stadtteil“ wird im Rahmen des ESF- Bundesprogramms „Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier – BIWAQ“ durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit und den Europäischen Sozialfonds gefördert.



Zusammen. Zukunft. Gestalten.

